

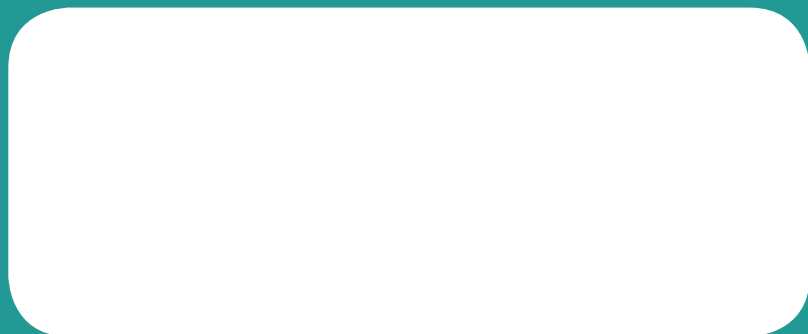


Fondazione ANDI Onlus nasce per volontà dell'Associazione Nazionale Dentisti Italiani, l'associazione odontoiatrica più rappresentativa in Italia e in Europa, con l'obiettivo di accrescere la salute orale e generale di tutti.

Da oltre dieci anni opera su più fronti, fornendo **assistenza medico-odontoiatrica** in Italia e nei Paesi in via di sviluppo, ma anche promuovendo attivamente la **ricerca scientifica** e diffondendo la **cultura della prevenzione**, attraverso una capillare attività di informazione e divulgazione, presso tutti i settori della società civile.

www.fondazioneandi.org

Prenota la visita per il tuo bambino oggi stesso: non è mai troppo presto per cominciare a stare bene!

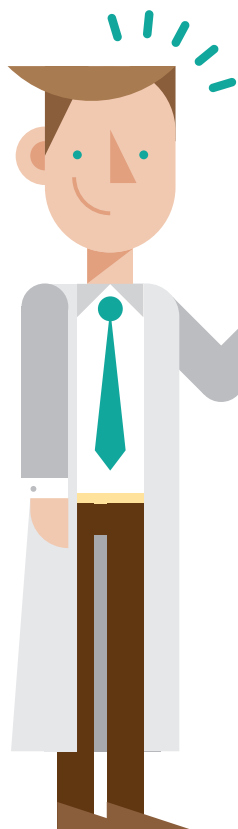


Tuo figlio russa? A scuola non sta attento?



Potrebbe soffrire di apnee notturne. Parlane con il suo dentista.





Le apnee notturne nei bambini

Le **apnee notturne** sono uno dei disturbi respiratori del sonno più frequenti, **si tratta di una vera patologia** anche se i sintomi sono apparentemente innocui, come il russare abituale.

È ormai riconosciuto che ne possono soffrire anche i bambini e recentemente il Ministero della Salute ha emesso delle Linee guida specifiche su sintomi e trattamento. Tecnicamente definite OSA (Obstructive Sleep Apnea), le apnee notturne in età evolutiva (0 - 14 anni) possono provocare sintomi molto diversi tra loro: irritabilità, calo di attenzione, iperattività. Hai riscontrato in tuo figlio uno di questi problemi? Prova a fare attenzione a come dorme per capire se soffre di apnee notturne. Per aiutarti, qui trovi un breve elenco di quelli che possono essere i sintomi più frequenti.



Di notte

Russamento (è il sintomo più comune nei bambini e tende a manifestarsi prevalentemente nella fase di sonno REM); sonno agitato; posizioni anomale durante il sonno; enuresi (pipì) notturna.



Di giorno

Anomalie comportamentali come iperattività, aggressività, scarsa performance scolastica; scarsa concentrazione e cefalea mattutina.

Perché il dentista può aiutarti?

Grazie alle visite frequenti e alla sua specifica preparazione, il dentista è in grado di identificare precocemente i sintomi delle apnee, suggerendo la soluzione più giusta per garantire a bambini e ragazzi una buona qualità del sonno. Le apnee in età evolutiva possono essere curate con interventi poco invasivi, che possono fare la differenza sulla serenità e la salute dei piccoli, **prevenendo lo sviluppo di condizioni che potrebbero incidere sul loro benessere da grandi**. Se hai dei dubbi che tuo figlio possa soffrire di apnee notturne portalo a fare **una visita di controllo** dal suo dentista: è **il primo passo per aiutarlo a dormire bene e vivere meglio!**

Questo questionario ti aiuta a valutare in modo semplice e veloce il rischio che tuo figlio soffra di apnee notturne. Compilalo e consegnalo al dentista.

- Mentre dorme il tuo bambino:
 - Russa più di metà della notte SI NO
 - Russa sempre? SI NO
 - Russa forte? SI NO
 - Ha un respiro pesante o rumoroso? SI NO
 - Ha un respiro difficoltoso o fatica a respirare? SI NO
- Hai mai visto il tuo bambino fare delle pause respiratorie durante la notte? SI NO
- Il tuo bambino:
 - Tende a respirare con la bocca aperta durante il giorno? SI NO
 - Al mattino quando si sveglia ha la bocca secca? SI NO
 - Occasionalmente bagna il letto? SI NO
- Il tuo bambino:
 - Si sveglia poco riposato al mattino? SI NO
 - Ha problemi di sonnolenza durante il giorno? SI NO
- Il bambino appare particolarmente inquieto o iperattivo? SI NO
- È difficile svegliare il tuo bambino al mattino? SI NO
- Il tuo bambino si sveglia con il mal di testa al mattino? SI NO
- Ha smesso di crescere regolarmente in un certo periodo della sua vita? SI NO
- Il tuo bambino è in sovrappeso? SI NO